



LangGezond in Twenterand

19 november 2015

**Jan Binnenmars, wethouder
gemeente Twenterand**

Twenterand



- Plattelandsgemeente
- 4 grotere kernen, meerdere buurtschappen
- Totaal bijna 34.000 inwoners
- Ruim 3.000 inwoners tussen 65 en 75 jaar
Dit aantal stijgt de komende jaren
- Alle gebruikelijke gezondheidsuitdagingen ook in Twenterand, relatief veel lage SES-scores

Het initiatief LangGezond Twenterand



- Vanuit contacten met RRD: gemeente heeft besloten de uitdaging deelname aan LangGezond op te pakken
- Nut een noodzaak: preventief werken aan gezondheid van ouder wordende mensen leidt tot 'winst' voor iedereen
- Presenteren het als 'initiatief', niet als 'project'
→ LangGezond Twenterand is bedoeld structureel te zijn
- Focus gelegd op inwoners tussen de 65 en 75 jaar
Hier zien we grootste kansen voor succes
Voor inwoners van 75+ kennen we al andere initiatieven
- Nu binnen 4 gemeenten, perspectief: Samen-14 deelname?!

Betrokkenen LangGezond Twenterand



- Gedachtegoed LangGezond voorgelegd aan huisartsen
- Direct enthousiaste reacties! Nut en noodzaak preventief werken 65 – 75 jarigen wordt erg gezien
- In de opstart doen nu 6 huisartsen mee: 1.500 patiënten = 50% van de 65 – 75 jarigen!
- Verder fysiotherapeuten en ergotherapeuten betrokken, diëtetik/voedingsadviseurs gaan ook aansluiten
- Huisartsen en gemeente en welzijnsstichting ZorgSaam zijn de primaire dragers van het initiatief, met ondersteuning vanuit RRD en subsidie provincie

Uitrol LangGezond Twenterand



- Stichting ZorgSaam: regelen uitvoering
Gemeente: algemene coördinatie, communicatie en financiën
Kerngroep: coördinator ZorgSaam + ambtelijke inzet
- De 1.500 uitnodigingen voor de 1^e screening zijn net verstuurd
- 2^e screening ‘mogelijk kwetsbaren’ in februari-maart
- Ondersteuningsaanbod vervolg scherp zetten:
 - digitaal aanbod modules binnen LangGezond.nl
 - maatschappelijke mogelijkheden sport, beweging, voeding, denksporten, ontmoeting, welzijn goed inventariseren en eventueel stimuleren
→ ‘LangGezond-sociale kaart’ voor de deelnemers

Uitdaging LangGezond Twenterand



- Sluit aan op uitdagingen vanuit ons meerjarenbeleid Wmo:
 - stimuleren eigen kracht en zelfredzaamheid
 - integrale aanpak gezondheid + ondersteuningsbehoefte inwoners
 - versterken van en innovatie preventieve activiteiten
 - stimuleren ontwikkeling nieuwe (algemene) voorzieningen
- Verbinden met de bestaande 75+ aanpak door huisartsen
- Onderdeel van de transformatie-uitdaging in Twenterand: 'opmaat naar vernieuwing' gezamenlijk door burgers, aanbieders en gemeente