

Ouderenzorg vanuit de huisartspraktijk

Leo Marinussen

huisarts in Vriezenveen

kaderarts ouderengeneeskunde



De huisartsenpraktijk anno 2015

huisarts(en)

doktersassistentes

praktijkverpleegkundige / POH-S

- diabeteszorg

- COPDzorg

- CVRM (cardiovasculair risicomanagement)

- ouderenzorg (POH-O)

In grotere praktijken: **praktijkmanager**

POH-GGZ

in opkomst: **nurse practitioners / verpleegkundig specialisten**



gezondheidscentrum Weemelanden, Vriezenveen

Ouderenzorg vanuit de huisartspraktijk

Toename aantal ouderen en toename complexiteit hulpvraag

- *meer thuiswonende ouderen - demografie (ook veel gezonde ouderen!)
 - sluiting verzorgingshuizen
- * kleinschalige woonvormen voor mensen met bijv. dementie nemen toe, “zorgvilla’s”, “residenties” , etc
- * 2^e lijn: verkorting opnameduur én meer poliklinische zorg naar de huisarts

Ouderenzorg vanuit de huisartspraktijk



Ouderenzorg vraagt om:

1. (pro)actief beleid

Doel: behoud functionaliteit en kwaliteit van leven

2. overzichtelijke, efficiënte organisatie

3. versterking van de zelfredzaamheid van de patiënt;

4. kwaliteit van zorg



NHG standpunt Huisartsgeneeskunde voor ouderen (2012)

‘Er komt steeds meer bij ...’

**OUDER WORDEN
IS
EIGENLIJK
BEST VERNIEUWEND**

de oma van

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem
www.loesje.nl

Ouderenzorg vanuit de huisartspraktijk

Wat is er de laatste jaren gebeurd:

- kwetsbare ouderen opsporen: van screening naar casefinding
- (meer) samenwerken met:

apotheker

wijkverpleegkundige (en casemanager dementie)

specialist ouderengeneeskundige en psycholoog

(geriatisch) fysiotherapeut,

ergotherapeut,

(ouderenadviseur)

de gemeente (werkmap LHV 2013: huisarts&gemeente samen werken in de wijk)

Ouderenzorg vanuit de huisartspraktijk



Toekomst ouderenzorg vanuit de huisartspraktijk

- Minder patiënten per huisarts? (of nog meer ondersteuning?)
toekomstvisie LHV: elke patiënt heeft een vaste huisarts en een tweede vaste huisarts, die de patiënt ook kent
- Blijvende aandacht voor preventie, vooral bewegen en voeding
- Meer online hulpverlening (E-health) / telegeneeskunde
- Betere transmurale zorg
- meer aandacht voor zorgplannen en Advanced Care Planning; goede communicatie hierover met patiënt , mantelzorger en mede-hulpverleners
- In avond-nacht-weekenddiensten (op de huisartsenposten) werken huisartsen én specialisten ouderengeneeskunde samen

De robot wordt eerder arts of advocaat dan kapper

Nrc.nl Wouter van Noort 31 oktober 2015

